



## TIL DAMENE

### Har du lyst til å prøve skyting som idrett? - vi starter opp kurs for rifleskyting

Kurset er tilrettelagt for og tilbys til damer som er nysgjerrige på sporten, eller som kan tenke seg å prøve idretten, eller bare ønsker å lære om sikker håndtering av våpen, eller ønsker å lære seg skyting.

Vi starter opp **mandag 23. januar kl. 18.00**  
(Sted: Sentralskytebanen på Bardufoss.)

Målselv skytterlag tilrettelegger og forbeholder nå eget kurs for kvinner som ønsker å utforske skyting som idrett. Kurset er forbeholdt kun kvinner og er tilpasset deg som har noe, liten eller ingen erfaring med rifleskyting.

Vi gjennomfører kurset innendørs i Målselv skytterlags anlegg, på Sentralskytebanen. Vi skyter på 15 meters bane og med finkaliber. På kurset vil du lære;

- sikkerhet og sikker håndtering av skytevåpen
- skyting med rifle som konkurranse
- skytedisiplinene i Det frivillige skyttervesen
- praktisere skyting

Ved gjennomført kurs skal du kunne håndtere våpen sikkert, og du inviteres til å utøve idretten sammen med Målselv skytterlags mange medlemmer.

Kurset går over seks mandagskvelder hvor alle tar for seg forskjellige temaer, samt praktisk gjennomføring. Kurset gir personlig og individuell veiledning med skyteinstruktør og veiledning fra vante kvinnelige skyttere fra skytterlaget. Det vil bli mulig å delta på stevne i nærområdet.

*Alle kveldene byr på en enkel bevertning.*

Pris kr. 500,-

Hvis du er interessert ber vi deg melde din interesse innen **18. januar** til:

Solfrid Bekkevold på tlf /sms **950 59 297**,  
eller e-post **leder@malselv-skytterlag.no**  
eller

Lars Tore Hanssen på tlf /sms **911 19 113**,  
eller e-post **hanssen.idrett@me.com**