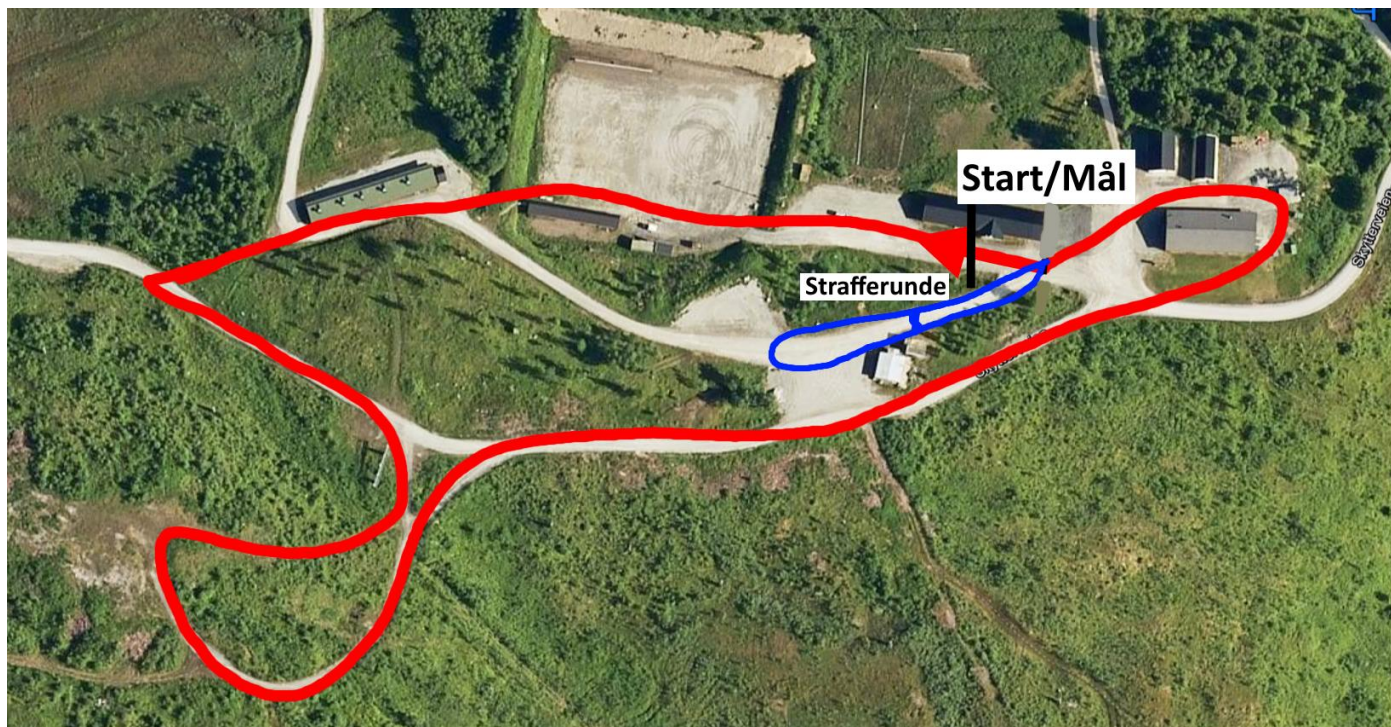


Samlagsmesterkap: Skogsløp med skyting - Sprint



Løpekart, løpsretning mot klokken.

Gjennomføring finfelt:

- 1. pulje finfelt.
- Før start gis det 10 minutter til klargjøring og prøveskudd (100m).
- Løypen er 1 km og løpes 2 runder, målgang etter 2. skyting.
- Det gjennomføres 2 skytinger av 6 skudd på 100m. Finfelt skyter begge serier liggende.
- Treff på liggende er innenfor 9er ring.
- Strafferunde finfelt er 100m.

Gjennomføring grovfelt:

- 2. pulje grovfelt.
- Før start gis det 10 minutter til klargjøring og prøveskudd (100m).
- Løypen er 1 km og løpes 3 ganger for grovfelt, skyting etter 1 og 2 runde.
- Det gjennomføres 2 skytinger av 6 skudd på 100m. Grovfelt gjennomfører 6 skudd liggende og 6 skudd stående.
- Treff på liggende er innenfor 9er ring. Treff på stående er innenfor 7er ring.
- Strafferunde grovfelt er 200m.

Full oversikt over regelverk står i skytterboka vedlegg 1.

5.0 Skogsløp med skyting - sprint

5.10 Grovfelt

Klasse	Alder	Skyting alle	Løype alle	Tillegg bom	Anbefalt løypetrassé
Senior A	18 - 54 år	2x6 skudd	3 km	1 min.	Sløyfer å 1 km. Ved bruk av strafferunder, skal strafferundens lengde være ca 200m.
Senior B (kun menn)	18 - 54 år	2x6 skudd	3 km	1 min.	
V55	55 - 64 år	2x6 skudd	3 km	1 min.	
AG3	Alle	2x6 skudd	3 km	1 min.	
HK416	Alle	2x6 skudd	3 km	1 min.	
Kikkertklasse	16+	2x6 skudd	3 km	1 min.	
Skytterklasse	18+	2x6 skudd	3 km	1 min.	

5.20 Finfelt

Klasse	Alder	Skyting alle	Løype alle	Tillegg bom	Anbefalt løypetrassé
Nybegynner ung	- 15 år	2x6 skudd	2 km	30 sek.	Sløyfer å 1 km. Målgang eksempelvis umiddelbart etter 2. skyting. Ved bruk av strafferunder, skal strafferundens lengde være ca 100m.
Rekrutt	11 - 13 år	2x6 skudd	2 km	30 sek.	
Eldre rekrutt	14 - 15 år	2x6 skudd	2 km	30 sek.	
Junior	16 - 17 år	2x6 skudd	2 km	30 sek.	
Nybegynner voksen	16 år +	2x6 skudd	2 km	30 sek.	
V65	65 - 72 år	2x6 skudd	2 km	30 sek.	
V73	73 år +	2x6 skudd	2 km	30 sek.	